



VI Górski Maraton na Orientację

REGULAMIN

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Poniższe przepisy określają zasady przeprowadzenia i klasyfikacji zespołów w VI Górskim Maratonie na Orientację (VI GeMnO), rozgrywanym w dniach 8-9. września 2012 roku.
2. Niniejsze przepisy mogą ulec zmianie zarówno przed rozpoczęciem Maratonu, jak i w trakcie jego trwania, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
3. Uczestnicy VI GeMnO ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
4. Uczestnicy zawodów nie przestrzegający Regulaminu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Ostateczna interpretacja niniejszych przepisów należy do Organizatora.

ORGANIZATORZY

- KLUB SPORTOWY „KOŚCIELEC” CHRZANÓW
ul. Szpitalna 78 a, 32-500 Chrzanów
e-mail: jurek.bno@interia.pl, tel. 0 609 305 152
Oficjalna strona internetowa: www.bno-chrzanow.org.pl
Konto: Bank Spółdzielczy w Chrzanowie
23 8444 0008 0000 0083 6696 0001
- GMINA IWKOWA - www.iwkowa.pl

UCZESTNICTWO W MARATONIE

1. W VI GeMnO mogą brać udział:
 - w kategorii **MASTER** - zespoły dwuosobowe, składające się z dwóch osób dorosłych,
 - w kategorii **OPEN** - zespoły dwuosobowe, składające się z co najmniej jednej osoby dorosłej,
 - w kategorii **JUNIOR** - zespoły dwuosobowe, składające się z dwóch osób w wieku 14-18 lat,
 - w kategorii **OPEN solo** startują pojedynczo osoby dorosłe,
 - w kategorii rekreacyjnej **FAMILY** rodziny bez ograniczeń wiekowych i ilościowych.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest przedstawienie Organizatorowi pisemnej zgody lekarza na udział zawodnika w imprezach wytrzymałościowych (kategoria JUNIOR) lub złożenia oświadczenia o dobrym stanie zdrowia, pozwalającym na udział w Maratonie (kategorie MASTER, OPEN, OPEN solo, FAMILY – **Załącznik nr 1**).
3. Na trasie JUNIOR mogą startować osoby w wieku 14-18 lat, pod warunkiem przedłożenia Organizatorowi pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach.
4. Przed Maratonem zawodnicy muszą złożyć pisemną deklarację, że startują na własną odpowiedzialność i w razie wypadku na trasie Maratonu nie z winy Organizatora nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora. Ponadto zawodnicy muszą złożyć pisemną deklarację, że posiadają należyte przygotowanie do udziału w VI GeMnO (**Załącznik nr 2**).
5. Zespoły uczestniczą w zawodach pod podaną Organizatorowi nazwą własną zespołu lub nazwą swojego sponsora, nie dłuższą jednak niż dwuwyrzową.
6. Skład zespołu potwierdzony podczas weryfikacji w biurze Maratonu nie może ulec zmianie w czasie trwania zawodów. Wymiana zawodników w trakcie zawodów karana będzie dyskwalifikacją zespołu.

ZASADY PORUSZANIA SIĘ ZESPOŁÓW NA TRASIE

1. Zespoły zmierzają do mety non-stop, a ewentualne przerwy wliczane są do czasu zespołu. Trasa Maratonu wyznaczona jest w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK). Zadaniem zespołów jest pokonanie trasy przy użyciu mapy turystycznej w skali 1: 30 000 zarówno na trasach rowerowych, jak i pieszych, dostarczonych przez Organizatora. Wszystkie mapy będą ofoliowane. Zespoły muszą w komplecie zgłaszać się na poszczególnych punktach kontrolnych, w zadanej przez Organizatora kolejności. Potwierdzenie PK następuje w momencie przybycia ostatniego z członków zespołu. Wybór drogi pomiędzy punktami należy do zespołów. Wszystkie zespoły startują w I -szym dniu zawodów równocześnie, zaś w II -im dniu zawodów jest start interwałowy (do 1 godz.).
2. Zespół pokonuje całą trasę wspólnie. Niedozwolone jest, pod rygorem dyskwalifikacji, rozdzielanie się i utrata kontroli wzrokowej pomiędzy członkami zespołu. Odległość pomiędzy zawodnikami tego samego zespołu nie może przekraczać 100 metrów.
3. Zespoły pokonują całą trasę samodzielnie; obowiązuje ich absolutny zakaz korzystania ze zorganizowanej pomocy osób trzecich.
4. Zawodników obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków transportu poza dopuszczonymi na danej trasie przez Organizatora (trasy rowerowe). Uczestnicy VI GeMnO mogą korzystać podczas zawodów z przeprawy promowej.
5. Na terenie rezerwatów przyrody dozwolone jest poruszanie się tylko po wyznaczonych szlakach.
6. **Podczas poruszania się po drogach publicznych uczestników Maratonu obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz obowiązek jazdy na rowerze w sztywnym kasku.**
7. Na całej trasie Maratonu uczestnicy mogą korzystać tylko z własnego ekwipunku posiadanego na starcie. Na każdym etapie Organizator zapewnia na trasie gorącą herbatę. W czasie zawodów zabronione jest korzystanie z wyposażenia dostarczonego przez osoby trzecie.
8. **Zawodników obowiązuje zakaz rozpalania ognisk w lesie i w jego pobliżu; na całej trasie obowiązuje nakaz przestrzegania przepisów przeciwpożarowych.**
9. **Obowiązuje zakaz biwakowania (organizowania) odpoczynku w niedozwolonych miejscach; biwakowanie na terenach prywatnych na własną odpowiedzialność zawodników.**
10. **Obowiązuje zakaz poruszania się po uprawach rolnych, leśnych oraz ogrodzonych terenach prywatnych.**
11. Zabronione jest pozostawianie śmieci na trasie Maratonu; wszelkie odpady należy wyrzucać do koszy na śmieci.
12. **Uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania przy sobie podczas zawodów dokumentu tożsamości oraz sprawnego telefonu komórkowego.**

ZASADY KLASYFIKACJI

1. Warunkiem sklasyfikowania zespołu jest zaliczenie w zadanej kolejności wszystkich punktów kontrolnych danej trasy.
2. O kolejności zespołów na mecie decyduje czas pokonania trasy Maratonu.
3. Sklasyfikowane zostaną tylko te zespoły, które dotrą do mety w komplecie. Na mecie liczy się czas ostatniego zawodnika.

KARY I DYSKWALIFIKACJA

1. Za brak potwierdzenia punktu kontrolnego następuje dyskwalifikacja zespołu.
2. Zagubienie karty startowej przez zespół równoznaczne jest z jego dyskwalifikacją.
3. **Za brak widocznego numeru startowego na trasie Maratonu zespół każdorazowo otrzymuje karę czasową – 30 minut.**
4. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy Maratonu zawodnika (a przez to zespołu):
 - w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku,
 - w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego Regulaminu.

LIMITY CZASOWE

1. Na poszczególnych punktach kontrolnych trasy będą określone limity czasowe; po ich upływie punkty te będą zlikwidowane.
2. Zespoły, które przekroczą limity czasowe będą zdyskwalifikowane.
3. Limity czasowe będą podane na mapach przy opisach punktów kontrolnych, w godzinach aktualnego czasu.
4. **Limity na pokonanie poszczególnych tras wynoszą :**
 - w I etapie – 9 godzin,
 - w II etapie – 8 godzin.

5. Kary czasowe otrzymane przez zespół w trakcie trwania Maratonu nie będą uwzględniane przy ustalaniu, czy zespół ukończył zawody w limicie czasu.

REZYGNACJA

1. W przypadku wycofania się zespołu lub pojedynczego zawodnika kapitan zespołu zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia o tym Organizatora (telefonicznie).
2. Jeżeli zespół nie powiadomi o rezygnacji i zostanie podjęta przez Organizatora akcja poszukiwawcza, zespół ten zostanie obciążony wszelkimi kosztami związanymi z akcją.
3. Jeżeli jeden członek zespołu zrezygnuje z uczestnictwa w Maratonie, cały zespół zostaje zdyskwalifikowany.
4. Zawodnik lub zespół, który zrezygnuje nie będzie mógł powrócić na trasę Maratonu.
5. Organizator zobowiązuje się do transportu zespołu z trasy do bazy Maratonu tylko w przypadku rezygnacji z powodów zdrowotnych (kontuzja, wypadek, wyczerpanie); w pozostałych przypadkach jedynie w miarę możliwości logistycznych.
6. W trakcie trwania Maratonu zespół nie może zmienić kategorii.

NUMERY STARTOWE

1. Podczas rejestracji w biurze Maratonu zespoły otrzymują koszulki z numerami startowymi.
2. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy mają obowiązek występować z widocznymi numerami startowymi.
3. Zabronione jest, pod groźbą kary czasowej, choćby częściowe zasłanianie numerów startowych.
4. Zespoły mogą umieszczać na swoich strojach reklamy własnych sponsorów, jednakże zabronione jest zasłanianie reklam widocznych na numerach startowych.

PROTESTY

1. Protesty w pisemnej formie, podpisane przez kapitana zespołu, wraz z wadium w wysokości 100 złotych można składać na ręce kierownika Maratonu najpóźniej na godzinę po przybyciu na metę.
2. Skład jury do rozpatrzenia protestów zostanie podany przed startem Maratonu.
3. W przypadku odrzucenia protestu wadium przepada na rzecz Organizatora.
4. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu poda kierownik Maratonu do wiadomości wszystkich uczestników VI GeMnO .
5. O ewentualnych zmianach na trasie w trakcie trwania Maratonu zespoły będą informowane wyłącznie przez sędziów Maratonu. Fakt ten kapitanowie zespołów potwierdzać będą własnym podpisem.

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom Maratonu:

1. Bezpłatny nocleg w Gimnazjum w Iwkowej (warunki turystyczne: własny śpiwór i karimata, toalety, prysznice).
 2. Opiekę medyczną podczas całej imprezy (w biurze zawodów).
 3. Ofoliowane mapy z wykreślonymi trasami na każdy etap Maratonu.
 4. Napoje w wyznaczonych punktach na trasie Maratonu.
 5. Udział w biesiadzie integracyjnej w Bacówce Biały Jeleń (sobota 18,00 – 21,00) z gorącym posiłkiem, wysmienitym regionalnym menu, napojami regeneracyjnymi oraz programem artystycznym.
 6. Imienne dyplomy dla każdego uczestnika Ekstremalnego Weekendu w Iwkowej.
 7. Kopię filmu z Ekstremalnego Weekendu w Iwkowej (do grudnia 2012 r.).
 8. Istnieje możliwość zamówienia okolicznościowej koszulki z Ekstremalnego Weekendu w Iwkowej (cena – 20 zł/szt. – zamówienie składamy w Formularzu zgłoszeniowym do 28. sierpnia 2012 r.).
- Dla najlepszych zespołów każdej kategorii pieszej i rowerowej Maratonu Organizator zapewnia:
1. Trofea dla zwycięzców wszystkich kategorii rowerowych i pieszych.
 2. Upominki dla najlepszych trzech zespołów każdej kategorii.